



## PATIENTENINFORMATION

### Prothesenpflege- und reinigung

1. Keine handelsüblichen Prothesenreiniger und Reinigungsbäder verwenden. Dadurch wird der Prothesenkunststoff beeinträchtigt.
2. Falls die Prothesen nachts nicht getragen werden, bitte die Prothesen in einer Prothesendose aufbewahren. Prothesen mit einem nassen Tempotaschentuch bedecken, damit der Kunststoff nicht austrocknet.
3. Prothesen abends (und falls sie nachts getragen werden auch morgens) mit der Prothesenbürste (ORAL B) und Kernseife oder Zahnpasta gründlich innen und außen abbürsten. Kontrolle bei gutem Licht und mit Brille, ob alle Beläge entfernt sind. Prothesen gut mit Wasser abspülen.
4. Einmal monatlich die Prothesen mit Corsodyllösung für 5 Minuten einlegen. Prothesen müssen ganz in die Lösung eintauchen.
5. Beim halbjährlichen oder jährlichen Checkup beim Zahnarzt Prothesen gegebenenfalls im Ultraschallbad reinigen lassen.

### Prothesenlager-Hygiene

1. Prothesen aus dem Mund entfernen und nach Vorschrift reinigen.
2. Um den rechten Zeigefinger (bei Linkshändern um den linken Zeigefinger) vier Lagen Mullbinde wickeln. Mullbinde in Kamille- oder Salbeitee oder in warmes Wasser, dem eine kräftige Prise Kochsalz zugesetzt wurde, eintauchen.

Unter Sichtkontrolle mit Brille am gut beleuchteten Spiegel die Schleimhaut des Oberkieferprothesenlagers (Kieferkamm und Gaumen) und die Schleimhaut des Unterkieferprothesenlagers (Kieferkamm) sowie die Zunge mit wischenden Bewegungen gründlich reinigen. Mund mit warmem Wasser gut ausspülen.

Schleimhaut unter guter Sicht kontrollieren, ob alle Beläge entfernt sind und keine Rötungen oder Entzündungen vorhanden sind. Falls eine Rötung oder Entzündung nicht innerhalb einer Woche abklingt, muss der Zahnarzt aufgesucht werden.

### Therapie von Hefepilzinfektionen (Candida) des Prothesenlagers

1. Prothesenpflege muss morgens und abends exakt nach Vorschrift durchgeführt werden.
2. Schleimhaut-Hygiene muss morgens und abends exakt nach Vorschrift durchgeführt werden. Die Mullbinde wird während der ersten Woche der Therapie in Chlorhexidinlösung (Corsodyl) getaucht.
3. Die Prothese wird morgens nach der Prothesen- und der Prothesenlagerreinigung auf den Innenflächen hauchdünn mit Canestensalbe bestrichen. Wenn die Prothesen auch nachts getragen werden, wird auch abends nach der Reinigung Canesten auf die Prothesen aufgetragen.
4. Es muss allgemeinärztlich oder internistisch abgeklärt werden, ob keine Candidainfektion des Magen-Darmtraktes vorliegt.
5. Bei unklarer Diagnose beim Hautarzt Pilzkultur von Schleimhautabstrich anlegen lassen.